**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 95 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА**

**Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

**Конспект спортивного досуга в старшей группе**

**«Зимние виды спорта»**



**Авторы:** воспитатели старшей группы 12а

Крутенок Д.А., Ячник С.А.

Февраль 2020

**Конспект спортивного досуга в старшей группе «Зимние виды спорта»**

**Авторы:** Крутенок Д.А., Ячник С.А.

**Цель:** Закрепление знаний детей о зимних видах спорта через игры-эстафеты.

**Задачи:**

* Закрепить знания о зимних видах спорта, спортивном инвентаре.
* Продолжать совершенствовать технику основных движений (ходьбы, бега, прыжков, метания в цель).
* Развивать внимание, память, воображение; ловкость, смекалку, находчивость, быстроту движений.
* Воспитывать умение соблюдать элементарные правила.
* Воспитывать чувство коллективизма, чувство восторга и радости за общий успех.

**Оборудование:** иллюстрации зимних видов спорта, 2 мешочка, 2 корзины, 2 мешка, 8 конусов, 4 обруча, 2 клюшки, 2 мяча, 2 ледянки, 2 игрушки, фишки, раскраски.

**Предварительная работа:** Беседа «Какие бывают зимние виды спорта», ситуативная беседа «Польза гимнастики», раскрашивание раскрасок, чтение худ. литературы: В. Д. Берестов  «Лыжный след», Е. Алленова «Зимние забавы», М. Вейцман «Чемпион», слушание: «Спортивный марш» И. Дунаевский, «Трус не играет в хоккей» А. Пахмутова, «Закаляйся» В. Лебедев – Кумач, рассматривание иллюстраций с зимними видами спорта и спортивным инвентарем.

**Ход досуга:**

*Дети под музыку входят в зал*

Воспитатель: Ребята! Отгадайте загадку:

Коль крепко дружишь ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
То будешь в холод, в дождь и зной  
Выносливым и ловким…  
*(Спорт)*

Воспитатель: Что же такое спорт?

Воспитатель: Да, спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижения высоких результатов, желание выиграть и победить.

Кто же занимается спортом?

Воспитатель: Вы хотите стать спортсменами? А что нужно делать, чтобы стать спортсменом?

Воспитатель: Чтобы спортсмены соревновались и смогли узнать, кто самый быстрый, сильный, выносливый, ловкий; ещё это праздник для всех болельщиков и спортсменов. А как вы считаете, какие соревнования являются праздником для спортсменов всего мира?

Воспитатель: Олимпиада. На Олимпиаде собираются спортсмены всех стран мира. Олимпийские игры проводятся в определенном городе, куда съезжаются спортсмены из всех стран мира. На Олимпийских играх есть определенные правила, есть судьи, зрители, болельщики. Зажжение олимпийского огня – главный ритуал на торжественном открытии игр. Олимпийский огонь один из символов Олимпийских игр, его зажигают в городе, где проводятся игры.

Первые олимпийские игры проходили в Греции у горы Олимп, поэтому они и получили название - Олимпийские игры.

Воспитатель: Ребята, подумайте, какие бывают виды спорта?

А как вы думаете, как называются виды спорта, которыми занимаются зимой.

Воспитатель: Сегодня, ребята, вас ждет путешествие в мир разных зимних видов спорта, где вы сможете показать свою силу, скорость, меткость, ловкость и смекалку!

Готовы?

Воспитатель:

Долго ходом шли коньковым

Друг за дружкою втроем,

Было очень нелегко им

Забираться на подъем.

Вдруг отточенным движеньем

Хвать винтовки – и стрелять!

Бьют прицельно по мишеням, –

Раз, другой, четыре, пять.

И помчались под уклон.

Что же это? ... *(Биатлон)*

Воспитатель: Да, правильно, биатлон. Так давайте повторим, что делают биатлонисты (бегут на лыжах, стреляют из винтовки).

**1 эстафета -  «Необычный биатлон:** участники бегут до зоны броска, берут один мешочек и кидают его в корзину, после возвращаются и передают эстафету следующему участнику.

Воспитатель: Есть такие виды спорта как прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, фристайл – это, когда спортсмен во время спуска по трассе с небольшими трамплинами выполняет акробатические упражнения. Есть и еще один вид спорта на снегу, но не на лыжах:

Он на вид – одна доска,

Но зато названьем горд,

Он зовется … *(Сноуборд)*

**2 эстафета - «Сноуборд в мешке»**: бег в мешке

Воспитатель:

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки.

Кто несет меня? ... *(Коньки)*

Воспитатель: Этот вид спорта называется конькобежный, спортсмены бегут по большому стадиону наперегонки. Если спортсмены бегают наперегонки по маленькой площадке, то этот вид спорта называется шор-трек.

**3 эстафета - «Наперегонки»:** Игроки бегут змейкой, оббегая все конусы, и возвращаются обратно.

Воспитатель: Танцевать на лёд пойдём,

Музыку мы заведём. *(Фигурное катание)*

Воспитатель: О каком виде спорта идет речь в этой загадке?

Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины, а есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

**4 эстафета -  «Фигурный бег»**: Все участники команды встают парами.  Первая пара стоит в двух обручах (каждый участник стоит в обруче, одной рукой держит свой обруч, а второй рукой держит обруч напарника), пара обегает стойку и вернувшись к команде передаёт обручи следующей паре.

Воспитатель: На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!".

Веселая игра ... *(Хоккей)*

Воспитатель: Нам хорошо известна игра в хоккей с шайбой, а есть еще игра в хоккей с мячом или русский хоккей.

**5 эстафета -  «Хоккей»:** Игроки клюшкой ведут мяч до конуса и обратно.

Воспитатель:

Но есть вид спорта на льду, но без коньков:

Камень по льду я в “дом” запущу,

И щёткой дорожку ему размету. (*Кёрлинг)*

Воспитатель: Ребята, есть еще зимние виды спорта, которые начинались на снегу, а теперь проводятся на специальных ледяных трассах:

Мы с бараньими рогами

Вниз под горку мчимся сами,

А как на гору взбираться,

Начинаем упираться. *(Санки)*

**6 эстафета - «Саночки»**: Участник катит на ледянке плюшевую игрушку вокруг конуса и обратно, при этом он не должен  потерять «дружочка».

Воспитатель: Это виды спорта, для которых нужны санки, это санный вид спорта и скелетон. К этим видам спорта относится и бобслей. А называется он так, потому что используются специальные сани в форме боба, т.е. похожи на фасоль.

Воспитатель: Вот мы с вами и вспомнили зимние виды спорта, давайте ещё раз попробуем их назвать.

Воспитатель:

Чтоб крепким и здоровым быть,

Надо спорт вам полюбить.

Занимайтесь, не ленитесь,

И со спортом подружитесь.

Ребята, вам понравилось? Всё ли у вас получилось?

Подведение итогов, награждение призами (раскрасками*).*

*Под песню «Олимпийский огонь» дети покидают спортивный зал.*