Для формирования у ребенка позитивного настроя к школе Вы можете делать следующее:

1. Убедитесь, что Ваш малыш умеет делать самые несложные вещи по самообслуживанию: вымыть руки, застегнуть куртку, поесть и убрать за собой посуду, поменять обувь, переодеться на физкультуру. Самообслуживание требует умения и опыта – потренируйтесь заранее, особенно если ребенок не ходил в детский сад.
2. Помогите ребенку овладеть информацией, которая позволит ему не потеряться. Удостоверьтесь, что Ваш ребенок помнит свое имя и фамилию, номер телефона, домашний адрес, имена родителей. Это поможет ему в незнакомой ситуации.
3. Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи. Успехи ребенка в школе во многом зависят от того, как он умеет организовывать свое рабочее место. Вы можете сделать эту скучную процедуру более привлекательной. Заранее подготовьте в семье рабочее место ребенка: пусть у него будет свой рабочий стол, свои ручки и карандаши. Все это как у взрослых, но – личная собственность ребенка
4. Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе. Многие будущие первоклассники неусидчивы. Не все научились читать и писать. Очень многих сложно разбудить утром и быстро собрать в детский сад. И поэтому вполне объяснимо стремление родителей предупредить детей о предстоящих неприятностях. «В школу не возьмут...», «Двойки будут ставить...», «В классе засмеют...». Делать этого не стоит! Негативные ожидания от школы не помогут ребенку стать собранее и быстрее, но зато поможет Ваши поддержка, помощь и терпение!
5. Не старайтесь быть для ребенка учителем. Обучнение, проверку домашних заданий и школьную адаптацию доверьте учителям! А сами просто будьте рядом, дайте ребенку почувствовать, что он может рассчитывать на вашу поддержку в любой ситуации. Одними учебными занятиями с ребенком этого достичь невозможно.
6. Научите ребенка правильно реагировать на неудачи. Не бывает обучения без ошибок! Неудачи и даже провалы – неизбежная часть жизни, в том числе школьной. Не ждите одних лишь успехов и учите ребенка стойко справляться с жизненными квестами.
7. Убедитесь в том, что малыш использует в речи вежливые слова. «Спасибо», «Извините», «Можно ли мне...» должны войти в речь ребенка до школы. Постарайтесь исключить из общения между членами семьи приказы и команды, используйте вежливые просьбы и акцентируйте внимание на важности культуры речи
8. Помогите ребенку обрести чувство уверенности в себе. Ребенок должен чувствовать себя в любой обстановке так же естественно, как дома. Научите ребенка внимательно относиться к своим нуждам, своевременно и естественно сообщать о них взрослым.
9. Научите ребенка самостоятельно принимать решения. Умение делать самостоятельный выбор развивает в человеке чувство собственной ценности и значимости. Посоветуйтесь с ребенком о меню семейного воскресного обеда. Пусть он сам выбирает себе угощение и подбирает одежду, соответствующую погоде

Хвалите будущего первоклассника даже за самые маленькие успехи, и тогда вам не придётся думать о наказании.

Не скупитесь на ласку: поцелуи, объятия, ласковые слова – все это нужно и вам, и ребенку.

Нежелательно:

* пугать малыша школой. Старайтесь избегать выражений типа: «Вот в школе тебя научат! Там тебя поставят на место!»
* подрывать авторитет учителя и обсуждать педагогов в негативном ключе
* выполнять вместо первоклассника домашнее задание, а не вместе с ним
* воспринимать плохие оценки малыша как приговор всем его способностям
* заниматься воспитанием, когда Вы раздражены, устали, плохо себя чувствуете
* пренебрегать возможностью получить помощь и поддержку. Школьная служба психолого-педагогического сопровождения всегда готова Вам помочь!